



WOHLBEFINDEN

UND SELBSTWERTGEFÜHL STEIGERN

KOSMETIKKURS MIT DKMS LIFE

**„Mal sehen, was mein „Chef“ sagt!“
„Meiner wartet draußen auf der Bank!“**

Mit „Chef“ ist der Ehemann gemeint und was er bemerken soll ist das neue Make-up. Über eine Stunde schon sitzen sechs Damen in der Nordfriesland Klinik zusammen und benutzen Reinigungs-lotions, Abdeckstifte, Puder, Mascara und anderes mehr. Vor ihnen liegen wertvolle Kosmetikprodukte der gemeinnützigen Gesellschaft „Deutsche Knochenmarkspenderdatei LIFE“, die sie im Anschluss kostenlos mitnehmen dürfen.

Vor fünfzehn Jahren wurde die AGK (Aktiv gegen Krebs) gegründet und schloss sich vor zehn Jahren der Deutschen Knochenmarkspenderdatei als DKMS-LIFE an. Seit fünf Jahren stellt sich die staatlich anerkannte Kosmetikerin-Visagistin, Sigrid Brandt, die im Badzentrum ein

Kosmetikstudio betreibt, ehrenamtlich einmal im Monat in den Dienst der guten Sache. Dafür erhielt sie Ende Januar eine Dankesurkunde beim Beautyworld-Cup 2010 in Frankfurt. Darin heißt es: „Wer an Krebs erkrankten Patientinnen in Therapie durch bundesweite, kostenfreie Kosmetikseminare zu neuer Lebensfreude verhilft, verdient eine besondere Auszeichnung.“

„Wenn man nach einer Chemotherapie Wimpern und Haare verliert, Ängste aussteht, dann will ich durch meinen Kosmetikkurs das Selbstwertgefühl stärken.“ Nicht bei allen Frauen kann Sigrid Brandt ein Grundwissen voraussetzen. Deshalb gibt sie Erklärungen zu jedem einzelnen Schritt. Immer wieder weist sie darauf hin, die eigenen Haut schonend zu behandeln, nur ganz dezent aufzutragen und allmählich ist die erste Unsicherheit vorüber, man hilft sich gegenseitig, die Stimmung wird lockerer. Schreckten die meisten anfangs davor zurück, sich im Spiegel anzuschauen, so finden sie am Ende doch Gefallen an der Veränderung, die sie vor sich sehen. „Und das machen Sie jetzt jeden Tag!“ Sigrid Brandt spricht ihnen Mut zu: „Je öfter Sie es machen, desto weniger Zeit brauchen Sie dafür!“ Drei lassen sogar ein Foto von sich machen.

Wer sich darüber hinaus verwöhnen lassen will, dem bietet Sigrid Brandt in ihrem Studio gezielte, fachliche kosmetische Behandlung an. Ihr breit gefächertes Angebot reicht von der klassischen Gesichtsbehandlung, Wohlfühl-Massagen mit Tiefenwirkung über Hand- und Nagelpflege bis zum Brautservice.

Georg Pankus
Jahrbuch St. Peter-Ording
gpankus@t-online.de